

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (льготники,ОВЗ) 25 октября 2024г.

| Приём пищи | 2 неделя | | | 7-11 лет | | | | день5 | | 12-18 | | | | | |
|------------|------------|--------|--|----------|------------------|-------|-------|--------------|-------------|----------|------------------|-------|-------|-----------------|-----------------|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калори йность | Белки | Жиры | Углев оды | Цена | Выход, г | Калори йность | Белки | Жиры | Углево ды | Цена |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша молочная манная с маслом | 210 | 194,01 | 6,02 | 4,05 | 33,37 | | 260 | 242,51 | 7,52 | 5,06 | 41,71 | |
| | | 15 | Сыр | 20 | 71,66 | 4,64 | 5,9 | 0 | | 20 | 71,66 | 4,64 | 5,9 | 0 | |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | |
| | | ПР | Фрукт (яблоко) | 100 | 47 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | | 100 | 47 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | |
| Обед | салат | 56 | Икра овощная | 60 | 42 | 0,78 | 2,48 | 4,4 | | 100 | 70 | 1,3 | 4,1 | 7,3 | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 | 2,73 | 4,2 | 18,5 | | 250 | 141,48 | 3,28 | 3,36 | 24,54 | |
| | 2 блюдо | 259 | Картофель тушеный с птицей | 230 | 365,58 | 18,78 | 17,92 | 33,28 | | 250 | 410,3 | 23,8 | 26,17 | 19,85 | |
| | сладкое | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 111,2 | 0,6 | 0 | 29 | | 200 | 111,2 | 0,6 | 0 | 29 | |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | |
| | хлеб серый | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,98 | 1,12 | 0,22 | 0,88 | | 20 | 45,98 | 1,12 | 0,22 | 0,88 | |
| | | | | | | | | | двухразовое | 152 | | | | | однора зовое |
| | | | | | | | | | | | | | | двухра зовое | 166 |



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Соколовская Т.Э.

МБОУ "Самусьский лицей"
 Меню (Платники) 25 октября 2024г.

| 2 недели | | | | | | | | день 5 | |
|------------------------|-------------|----------|--|----------|--------------|--------------|-------|----------|----------|
| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Цена |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша молочная манная с маслом | 200/10 | 194,01 | 6,02 | 4,05 | 33,37 | 75-00 |
| | | 15 | Сыр | 20 | 71,66 | 4,64 | 5,9 | 0 | 40-00 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 30-00 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 116,9 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 5-00 |
| | | ПР | Яблоко | 100 | 47 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 50-00 |
| Обед | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 | 2,73 | 4,2 | 18,5 | 37-00 |
| | 2 блюдо | 259 | Картофель тушеный с птицей | 230 | 365,58 | 18,78 | 17,92 | 33,28 | 105-00 |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 111,2 | 0,6 | 0,08 | 29 | 30-00 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 5-00 |
| | хлеб серый | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,98 | 1,12 | 0,22 | 0,88 | 4-00 |
| Дополнительное питание | | | | | | | | | |
| | № рецептуры | | Блюда | Выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
| | 309 | гарнир | Макаронные изделия отварные | 150 | 35-00 | 211,95 | 5,4 | 5 | 34,8 |
| | 413 | | Пицца Школьная | 100 | 75-00 | 239 | 11,5 | 7,91 | 30,51 |
| | 416/326 | алергики | Картофель тушеный с говядиной | 230 | 105-00 | 377,47 | 21,92 | 24,08 | 18,26 |
| | 295 | | Котлета из птицы | 90 | 99-00 | 220,28 | 12,78 | 12,64 | 12,65 |
| | 424 | | Булочка домашняя | 100 | 40-00 | 324 | 8 | 8,4 | 58,2 |

Директор

Иванов О.Н.

Заведующая производства

Соколовская Т.Э.

