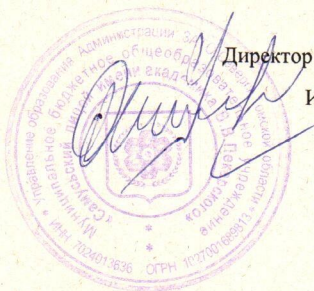


МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (льготники,ОВЗ) 06 декабря 2024г.

Приём пищи	1 неделя			7-11 лет				день5		12-18						
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	калорийность	Белки	Жиры	Углев.оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом	210	188,5	7,7	12	37,4		260	235,62	9,62	15	46,75		
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	50	113,33	2,33	3,5	26,33		50	113,33	2,33	3,5	26,33		
	сладкое	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2		
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15		
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4		100	70	1,3	4,1	7,3		
	1 юлодо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	116,1	3,6	5,7	11,6		250	117,9	2,2	5,2	15,58		
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	210	12,95	11,8	11,2		100	177,5	12,95	4,45	11,2		
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76		
	сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29		
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49		
	хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88		
															однора зовое	87,7
															двухра зовое	166



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства

Соколовская Т.Э.

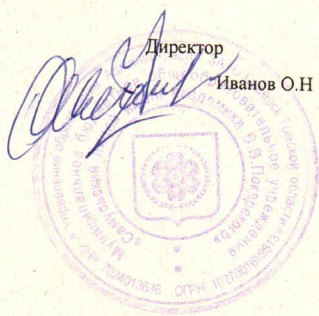
МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) 06 декабря 2024г.

Прием пищи	1 декабря							день 5	
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углево оды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша кукурузная молочная с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4	33-00
	напиток	2	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	113,33	2,33	3,5	26,33	30-00
	хлеб белый	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2	30-00
		ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	7-00
Обед	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	116,1	3,6	5,7	11,6	37-00
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	70/30	210	12,95	11,8	11,2	95-00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8	35-00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29	30-00
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00
	хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	4-00
Дополнительное питание									
	№ рецептуры		Блюда	Выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
	425		Хачапури	90	65-00	299	9,89	16,25	28,3
	302		Каша гречневая рассыпчатая	150	35-00	231,85	6,75	6,3	39,84
	295		Котлета из птицы	90	99-00	259,4	14,54	11,54	15,7

2

Директор
 Иванов О.Н.



Заведующая производства
 Соколовская Т.Э.

